

## PLANES DE ENTRENAMIENTO A LA MEDIDA

Podemos diseñar un plan de entrenamiento en inglés exclusivo para tí; uno que cumpla con tus necesidades específicas. Nuestros *Planes de Entrenamiento a la Medida* serán creados conforme a los requerimientos puntuales de un usuario en particular: preparar una entrevista de trabajo, una presentación en la universidad, una capacitación para empleados... las posibilidades son muchas. Adicionalmente, se promoverá el desarrollo de disciplina y técnicas de aprendizaje adecuadas que les permitan a los usuarios seguir construyendo conocimiento de manera autónoma.

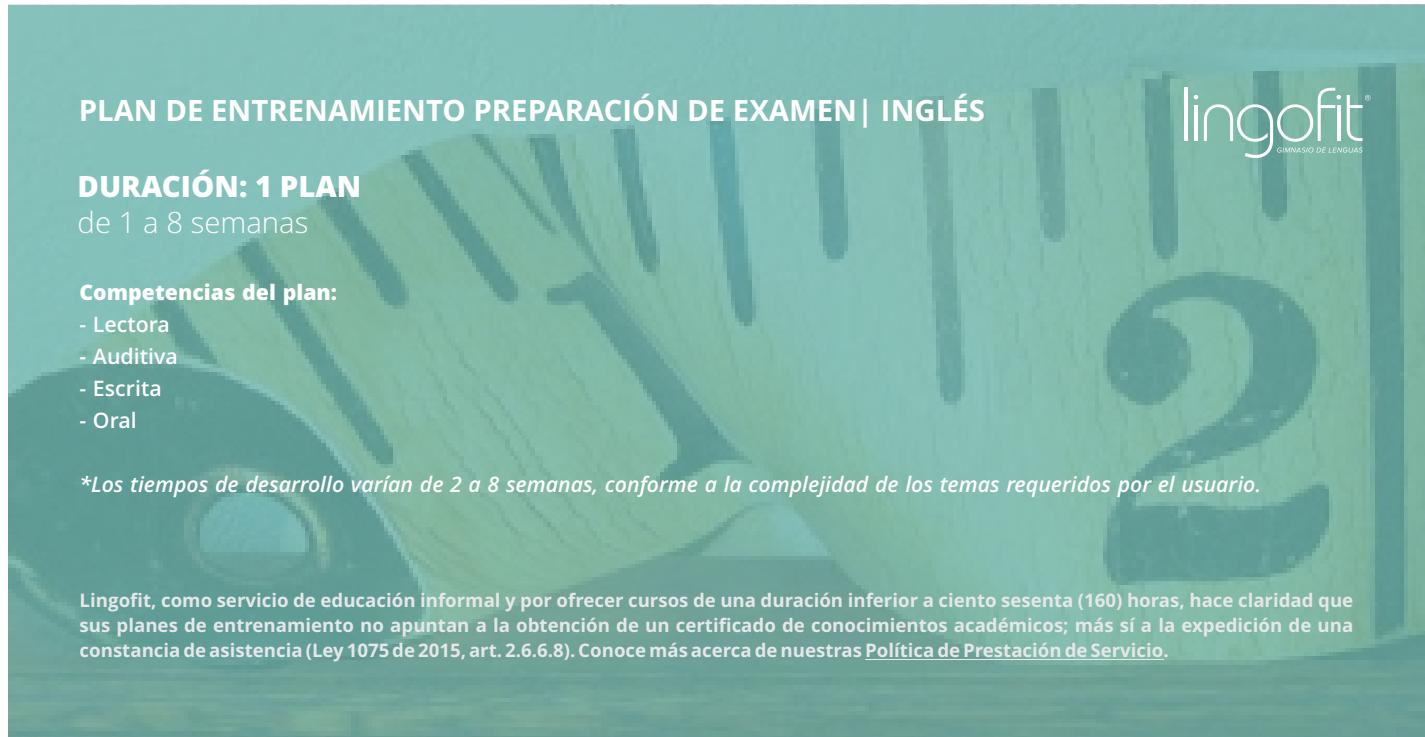
- Un plan de preparación tiene una duración de mínimo 1 semana y hasta 8 semanas.
- Se realiza 4 sesiones por semana (2 asistidas + 2 independientes).
- Cada sesión tomará 60 minutos en promedio.

## SESIONES ASISTIDAS Y SESIONES INDEPENDIENTES

Lingofit otorga un perfil personal a todos sus usuarios, el cual les permite acceder al gimnasio (aplicativo web/folder personal en Google Drive). Allí, se cargarán automáticamente cada una de las sesiones del plan de entrenamiento y se almacenarán los progresos, apuntes y promedios de cada usuario de manera individual.

Hay dos tipos de sesiones durante el plan. Las sesiones asistidas toman lugar dos veces por semana (lunes y miércoles; martes y jueves; o miércoles y Viernes), en donde uno de nuestros instructores visitará a su(s) usuario(s) para realizar las sesiones de entrenamiento conjuntamente en el gimnasio (aplicación web Lingofit). En las sesiones independientes (dos veces por semana, en días intermedios a las sesiones asistidas) el usuario realizará las sesiones en el gimnasio de manera individual. Allí, consolidará y amplificará los conocimientos expuestos en las sesiones asistidas. Claro está, siempre estaremos al tanto de su desempeño.

Para el desarrollo de todas las sesiones se requiere un dispositivo (smartphone, tablet, laptop o computador de escritorio) con acceso a internet (con una velocidad mínima de 5 megabytes). Google Chrome será nuestro navegador web recomendado para una plena funcionalidad de nuestra plataforma web y/o sitios alternos.



**PLAN DE ENTRENAMIENTO PREPARACIÓN DE EXAMEN | INGLÉS**

**DURACIÓN: 1 PLAN**  
de 1 a 8 semanas

**Competencias del plan:**

- Lectora
- Auditiva
- Escrita
- Oral

*\*Los tiempos de desarrollo varían de 2 a 8 semanas, conforme a la complejidad de los temas requeridos por el usuario.*

Lingofit, como servicio de educación informal y por ofrecer cursos de una duración inferior a ciento sesenta (160) horas, hace claridad que sus planes de entrenamiento no apuntan a la obtención de un certificado de conocimientos académicos; más sí a la expedición de una constancia de asistencia (Ley 1075 de 2015, art. 2.6.6.8). Conoce más acerca de nuestras [Política de Prestación de Servicio](#).