

Valorador: David Rodriguez Rios
 Evaluado: Andres F Vasquez
 Fecha: 25-09-2017
 Peso: 68.9
 Estatura: 1.71

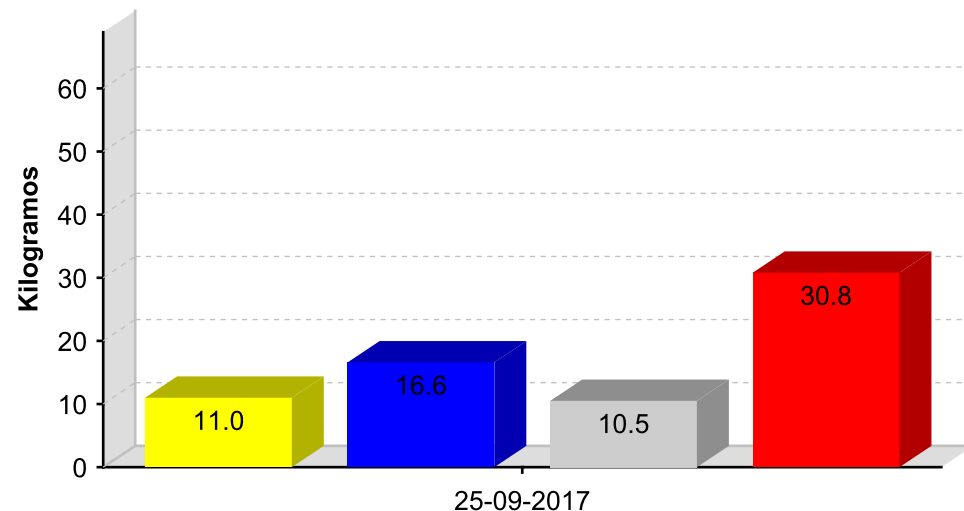
prm_brazo	29
prm_brazo_c	30.5
prm_torax	91
prm_cintura	78
prm_cadera	94
prm_muslo	53
prm_pantorrilla	35

plg_triceps	14
plg_subescapular	25
plg_suprailiaco	35
plg_supraespinal	15
plg_abdominal	38
plg_muslo	23
plg_pantorrilla	12

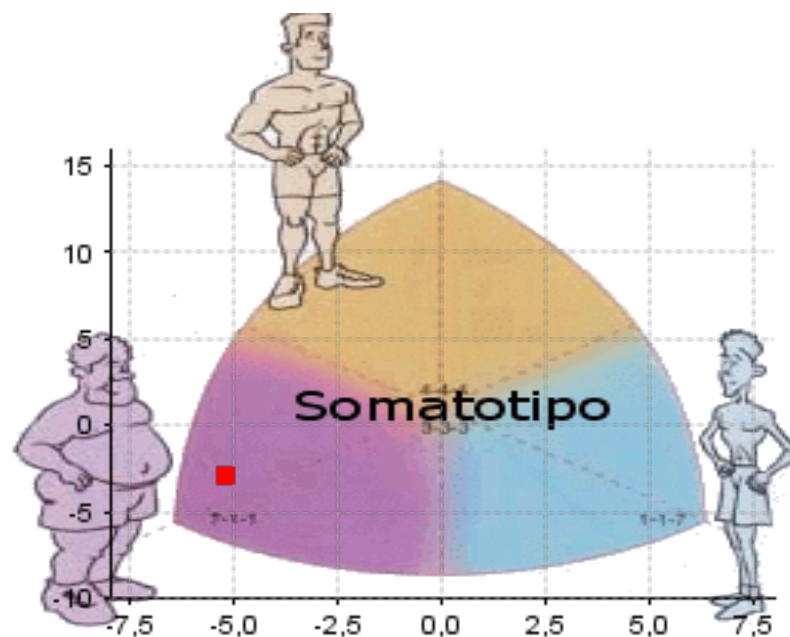
Tmb	1654	Calorías.
Calorias	2143	Calorías.
Chos_dia	321	Gramos.
Chos x comida	64.2	Gramos.
Grasa_max	3	Gramos.

proteina_dia	207	Gramos.
proteina_comida	33.4	Gramos.
proteina_entreno	40	Gramos.

Composición Corporal



GRASA	RESIDUAL	OSEO	MUSCULO
11.0 kg	16.6 kg	10.5 kg	30.8 kg
16.0 %	24.1 %	15.3 %	44.7 %



Somatotipo: ENDO - MESO; Predominio de la adiposidad seguido de la muscularidad
 X -5,2
 Y -3,0